



INNOVATION & VERSORGUNG  
IN DER ONKOLOGIE

# Informationsbroschüre zur therapiebegleitenden APP „nutri.PRO“ für Sarkompatient:innen

Verein für Innovation und Versorgung  
in der Onkologie  
MVZ Onkologischer Schwerpunkt am  
Oskar-Helene-Heim



Ihre Lebensqualität ist uns wichtig!



## Liebe Leserin, lieber Leser,

wir möchten Ihnen gerne die Idee unseres Ernährungsportals bei Sarkomerkrankungen vorstellen.

Sie haben diese Broschüre möglicherweise von Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer behandelnden Ärztin bekommen, weil Sie selbst oder eine angehörige Person mit einem Sarkom diagnostiziert wurden. Vielleicht sind Sie auch aufgrund eigener Initiative auf unser Portal aufmerksam geworden.

Sie haben damit bereits einen wichtigen ersten Schritt gemacht, um zusätzliche Unterstützung neben der eigentlichen Krebstherapie zu erhalten. Hierbei spielt vor allem die Ernährung eine sehr wichtige Rolle. Sie kann zum Beispiel dabei helfen, Nebenwirkungen einer Therapie zu lindern oder krankheitsbedingte Symptome besser zu kontrollieren.

Mithilfe dieser individuell gestalteten und therapiebegleitenden App wollen wir Sie bei Beschwerden und ernährungsrelevanten Fragen unterstützen und Ihre Lebensqualität dadurch weiter verbessern.

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Ernährungstherapeuten und Wissenschaftlern, die sich mit diesem Thema intensiv befassen und gemeinsam eine effektive Therapiebegleitung ermöglichen wollen

Unser Ernährungsportal heißt nutri.PRO und kann überall genutzt werden. Neben der regelmäßigen Erfassung Ihres Befindens ist auch eine Beratung durch einen Ernährungstherapeuten Teil des Projektes. So können Sie jederzeit und überall beraten und unterstützt werden. Sie kann und soll aber nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin ersetzen.

### **Alles Gute wünscht Ihnen Ihr *nutri.PRO* Projektteam**

**Markus Schuler,**  
*Onkologe und Ernährungsmediziner*

**Matthias Zöpke,**  
*Diätassistent und Ernährungstherapeut*

**Bernhard Holzner,**  
*Wissenschaftler und Softwareentwickler*

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Eine Sarkomerkrankung ist mit unterschiedlichen Belastungen verbunden. Um Sie bestmöglich zu begleiten, ist es für Ihre behandelnden Ärzt:innen wichtig, Informationen über Ihre Lebensqualität während der laufenden Behandlung zu erhalten. Hierzu zählen Auswirkungen der Erkrankung und der Behandlung auf Ihr körperliches und emotionales Wohlbefinden. Diese Informationen ermöglichen es Ihren Ärzt:innen, Ihren Zustand während der Therapie besser zu überwachen und die Behandlung bei Bedarf, z.B. bei starken Nebenwirkungen, anpassen zu können.

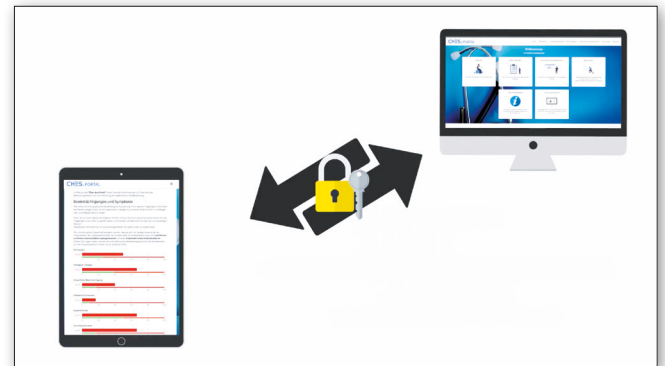
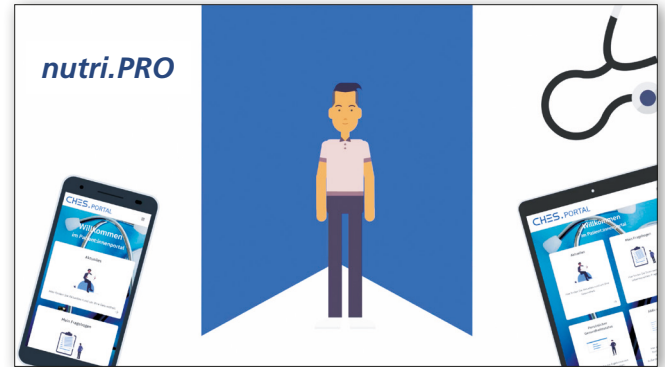
### Wie werden solche Informationen erhoben?

Im Rahmen des Projektes erfolgt eine routinemäßige Erhebung Ihrer Lebensqualität mit Hilfe von sorgfältig entwickelten Fragebögen. Die so gesammelten Informationen erlauben es uns, Sie während Ihrer Behandlung optimal zu unterstützen.

### Wie können Sie hierzu beitragen?

Um den Verlauf Ihrer Lebensqualität während der Behandlung besser beurteilen zu können, bitten wir Sie, über unser therapiebegleitendes Portal nutri.PRO einmal wöchentlich den Fragebogen zu beantworten.

Um die Betreuung langfristig zu verbessern, werden die Daten aller Patient:innen anonymisiert ausgewertet.



## Nutzung des Lebensqualitätsportales

1. Bitte geben Sie am Computer, Tablet oder Smartphone in die Adresszeile Ihres Internet-Browsers folgende Adresse ein:

<https://nutri.ches.pro>

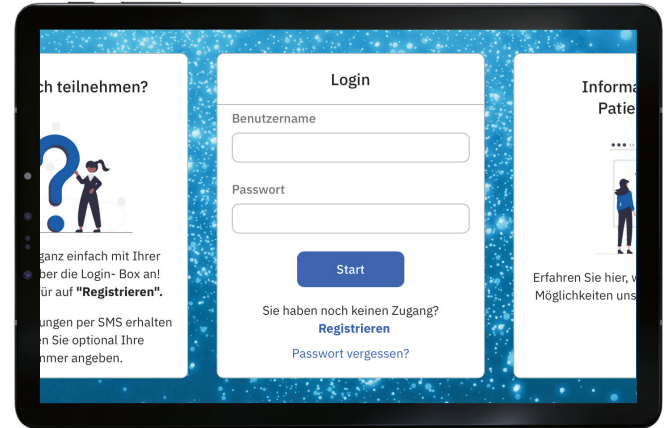
Oder scannen Sie einfach den QR-Code:



2. Hierdurch gelangen Sie auf das Lebensqualitätsportal:



3. Um sich im Portal anzumelden, klicken Sie auf den blau markierten Text „Registrieren“ im Login-Kasten. Anschließend werden Sie gebeten, eine E-Mail-Adresse als Benutzername und ein Passwort zu hinterlegen. Daraufhin erhalten Sie eine E-Mail mit Ihrem Bestätigungslink. Klicken Sie auf diesen Link und nun können Sie sich im Portal mit den von Ihnen ausgewählten Daten einloggen.



4. Nach der Anmeldung finden Sie hier Informationen zu Ihrer Erkrankung und zum Thema Lebensqualität; Hinweise, was sie selbst tun können, um Einschränkungen der Lebensqualität entgegenzuwirken; Tipps zur Vorbereitung Ihres Behandlergesprächs sowie den für Sie bereitgestellten Fragebogen.

## Wie können sie Ihre Daten mit dem Behandlungsteam teilen?

Ihre Daten werden zunächst nur Ihnen selbst angezeigt. Bei erhöhter Belastung gibt Ihnen das Portal Tipps zur Selbsthilfe.

Zudem können Sie Ihre Ergebnisse automatisch mit Ihren Behandler:innen teilen. Dafür können Sie im Menüpunkt „Einstellungen“ bestimmte teilnehmende Ärzt:innen, Expert:innen und Praxen auswählen, mit denen Sie Ihre Daten teilen möchten.

Sie können die Ergebnisse außerdem mit einem externen Arzt bzw. einer externen Ärztin oder Behandlungsteam teilen, die nicht in den Einstellungen gelistet sind. Sie haben dabei die Möglichkeit, die Ergebnisse als PDF-Datei zu speichern und entweder auszudrucken oder diese via E-Mail zu versenden. Diese Funktion finden Sie im Bereich „Mein Gesundheitsstatus“.

## Videosprechstunde

Über das Portal ist es auch möglich, mit teilnehmenden Expert:innen (z.B. Diätolog:innen oder Ernährungsberater:innen) eine Videosprechstunde durchzuführen. An dieser können Sie dann über eine sichere Verbindung im Portal teilnehmen. Sprechen Sie mit Ihrem Behandlungsteam über die Möglichkeit einer Videokonsultation!

## Ernährungstherapie

Worum soll es in der Ernährungstherapie gehen? Ziel ist es, Sie zusammen mit unseren Ernährungsfachkräften gut durch die Therapiezeit zu geleiten. Denn um so besser der Ernährungsstatus, um so besser wird auch die medizinische Therapie vertragen.

Dazu ist es wichtig, dass Sie einen stabilen Ernährungszustand haben. Sie erhalten keine vorgefertigten Ernährungspläne, denn für uns stehen Sie im Mittelpunkt. Je nachdem wie Ihr aktuelles Befinden ist oder welche Beschwerden gerade im Vordergrund stehen, passen wir die Ernährungsempfehlungen an. Unsere Empfehlungen sollen in Ihren Lebensalltag passen, Sie sind also Teil des Teams.

The image displays a collage of screenshots from a patient portal interface, set against a blue background with white snowflake-like patterns. The screenshots show various sections of the portal:

- Müdigkeit/Fatigue:** A section titled "EINE EIGENE ENERGIE-BALANCE FINDEN" with a diagram showing energy intake and expenditure. It includes a sub-section "Ernährung - Eine Übersicht" with a photo of fresh vegetables.
- Ernährung - Eine Übersicht:** A section with a photo of fresh vegetables and text about "Operatives, Chemotherapie oder Bestrahlung belasten Kraft und Belastbarkeit".
- Körperliche Beeinträchtigung:** A section with a photo of a person walking in a park and text about "Regelmäßige Bewegung kann in vielerlei Hinsicht einen positiven Einfluss auf Ihr Wohlbefinden haben".
- Lebensqualitätsfragebogen (monatlich):** A section with text about "Hier sehen Sie eine grafische Darstellung der Auswertung Ihres eigenen Fragebogens" and three bar charts showing scores: "Schmerzen" (100.00), "Müdigkeit / Fatigue" (68.81), and "Körperliche Beeinträchtigung" (53.31).
- ZIELPLANUNG:** A section with text about "Machen Sie im folgenden Fragebogen, legen Sie dabei fest, was Sie in den nächsten Wochen tun möchten".
- PRIORITÄTEN SETZEN:** A section with text about "Listen Sie Ihre Aufgaben nach deren Wichtigkeit, Dringlichkeit und Aufwand auf".
- PERSÖNLICHE KONTAKTE PFLEGEN:** A section with text about "Verknüpfen Sie Ziel mit Menschen, die Sie mögen, mit denen Sie sich austauschen möchten".



Die Nutzung des Lebensqualitätsportals ist für Sie selbstverständlich kostenlos. Alle Daten werden streng vertraulich behandelt. Details zum Datenschutz finden sie auf dem Portal.

Kommen Sie bei Fragen jederzeit auf uns zu. Sie erreichen uns unter folgenden Adressen:

**Priv.-Doz. Dr. Markus Schuler**  
markus.schuler@ivo.center

**Christoph Abels**  
christoph.abels@ivo.center

Tel: +49-30-644995290

Verein für Innovation und Versorgung in der Onkologie e.V.  
c/o MVZ Onkologischer Schwerpunkt am Oskar-Helene-Heim  
Clayallee 225a  
14195 Berlin

Wir sind Mo-Fr zwischen 08:00 und 14:00 Uhr für Sie erreichbar.



# Das Meer ist unsere Quelle der Inspiration

**PharmaMar ist ein biopharmazeutisches Unternehmen, das Medikamente gegen Krebs entwickelt, mit besonderem Fokus auf Mittel für Menschen mit seltenen Erkrankungen.**

Wir nutzen die durch Evolution entstandene Artenvielfalt des Meeres, finden einzigartige Organismen und erforschen deren Biophysikologie.

PharmaMar blickt auf über 30 Jahre Erfahrung in der Meeres-Biomedizin zurück und ist ein Unternehmen, das sämtliche Stufen der Entwicklung eines Medikaments abdeckt, von der Entdeckung des Wirkstoffs bis hin zum Vertrieb des fertigen Produkts.

[www.pharmamar.com](http://www.pharmamar.com)



INNOVATION & VERSORGUNG  
IN DER ONKOLOGIE

### ***nutri.PRO*** Projektteam

**Markus Schuler,**  
*Onkologe und Ernährungsmediziner*

**Matthias Zöpke,**  
*Diätassistent und Ernährungstherapeut*

**Bernhard Holzner,**  
*Wissenschaftler und Softwareentwickler*

Mit freundlicher Unterstützung von

