



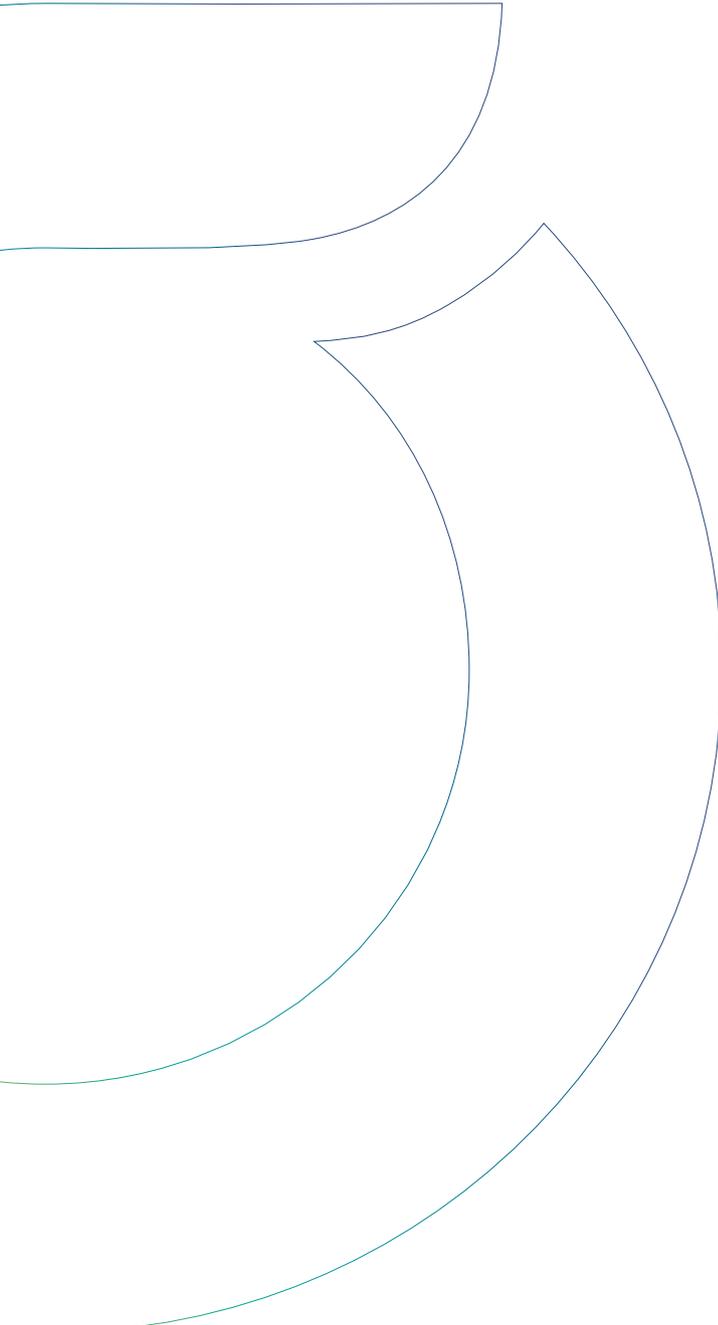
INNOVATION & VERSORGUNG  
IN DER ONKOLOGIE

# Informationsbroschüre zum Ernährungsportal *„nutri.PRO“* für Ärztinnen und Ärzte

Verein für Innovation und  
Versorgung in der Onkologie  
MVZ Onkologischer Schwerpunkt am  
Oskar-Helene-Heim



Versorgungsplattform und  
Therapiebegleitung



## Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege,

gerne möchten wir Ihnen unser Ernährungsportal **nutri.PRO** für Sarkompatient:innen vorstellen.

Ernährungsstatus sowie gastrointestinale Nebenwirkungen und Beschwerden sind wichtige Determinanten der Lebensqualität von Sarkompatient:innen. In der klinischen Routine ist es häufig nicht möglich, die Lebensqualität engmaschig zu überwachen oder die Therapie durch eine Ernährungsberatung zu ergänzen.

Damit bleibt ein wichtiger Teil eines integrierten Versorgungsansatzes ungenutzt, obwohl Patient:innen vielfach über gastrointestinale Probleme und Symptome wie Übelkeit und Erbrechen berichten.

Hier setzt die Idee unserer Versorgungsplattform **nutri.PRO** an. **nutri.PRO** ist von einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Ernährungstherapeuten und Wissenschaftlern entwickelt worden. Dieses Team befasst sich intensiv mit integrierten Versorgungsansätzen, um die ärztliche Betreuung zu unterstützen und gemeinsam eine effektive Therapiebegleitung zu ermöglichen.

Unser Ernährungsportal **nutri.PRO** ist eine web-basierte Anwendung ([nutri.ches.pro](https://nutri.ches.pro)). Neben der regelmäßigen Erfassung des Befindens Ihrer Patient:innen ist auch eine onlinebasierte Beratung durch einen Ernährungstherapeuten Teil des Projektes. Mithilfe dieser individuell gestalteten und therapiebegleitenden Applikation wollen wir Sie bei der Behandlung von Patient:innen mit Sarkomerkrankung unterstützen, um so deren Lebensqualität und damit auch die Therapieadhärenz zu erhöhen.

## Wie erfolgt die Datenerhebung?

Mittels standardisierter Messinstrumente (EORTC QLQ-C30) werden die Auswirkungen der Erkrankung und der Behandlung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden der Patient:innen erfasst und grafisch aufbereitet. Diese werden ergänzt um ernährungsrelevante Zusatzfragen.

Um den Verlauf ihrer Lebensqualität während der Behandlung besser beurteilen zu können, sollten Ihre Patient:innen ungefähr einmal wöchentlich den Fragebogen in unserem therapiebegleitenden Portal beantworten. Falls längere Zeit kein Fragebogen ausgefüllt wurde, werden die Patient:innen wahlweise über E-Mail oder SMS an das Ausfüllen erinnert.

CHES Daten Management ▾ superadmin ▾

←

Patientendaten

Basisdaten

Bericht

Längsschnitt

Querschnitt

Übersicht

**Fragebogen**

Ausfüllen

Nachtragen

Studien

Studienübersicht

Studienmanagement

Sprechstunden

Planung

Dieser Bereich erlaubt es Ihnen jetzt eine Befragung zu starten. Verwenden Sie diesen Modus, wenn der Patient einen Fragebogen mit diesem Gerät ausfüllen soll. Der Fragebogen wird mit dem heutigen Datum abgespeichert.

- Fragebögen (Patient)	Anzahl der Fragen	Geschätzte Dauer	Zuletzt ausgefüllt	Bereitgestellt
<input type="checkbox"/> Lebensqualitätsfragebogen (EO...	30	11 min	26.07.2022	
<input type="checkbox"/> Sarkom-spezifische Fragen	13	3 min	26.07.2022	
<input type="checkbox"/> Symptomfragebogen	15	3 min	26.07.2022	

+ Fragebögen (Fremdrating)

**Fragebogen ausfüllen**

CHES Daten Management ▾ superadmin ▾

←

Patientendaten

Basisdaten

**Bericht**

Längsschnitt

Querschnitt

Übersicht

Fragebogen

Ausfüllen

Nachtragen

Studien

### Ausgefüllte Fragebögen

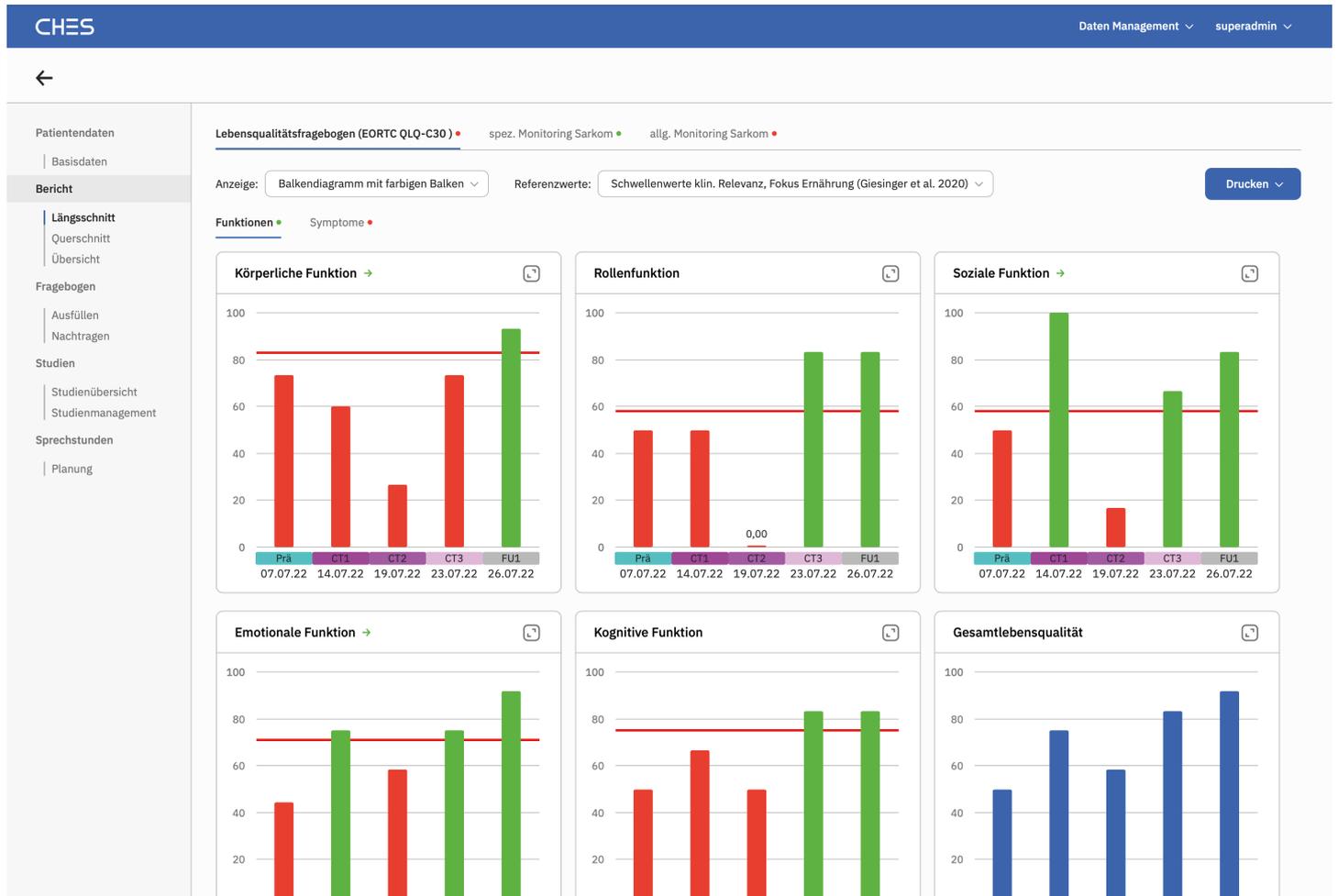
Erhebung	Applikation	Datum	Lebensqualitätsfr...	Sarkom-spezifisc...	Symptomfragebo...	Kommentar
1	CHES.Main	07.07.2022  				
2	CHES.Main	14.07.2022  				
3	CHES.Main	19.07.2022  				
4	CHES.Main	23.07.2022  				
5	CHES.Main	26.07.2022  				



# Ernährungstherapie

Neben dem Monitoring des subjektiven Gesundheitszustandes ist eine begleitende Ernährungstherapie Kernelement der App. Ziel der Therapie ist es, Patient:innen zusammen mit unseren Ernährungsfachkräften bestmöglich durch die Therapiezeit zu begleiten, um so eine optimale medizinische Versorgung sicherzustellen.

Die Patient:innen erhalten dabei keine vorgefertigten Ernährungspläne. Je nach aktuellem Befinden, insbesondere im Hinblick auf mögliche Beschwerden, werden die Ernährungsempfehlungen individuell und zeitnah angepasst. Die Empfehlungen berücksichtigen dabei den Lebensalltag der Patient:innen, um eine einfache Anpassung des Ernährungsverhaltens zu ermöglichen.



## Nutzung von *nutri.PRO*

Die Nutzung des Portals sowie die Ernährungsberatung sind kostenlos. Alle Daten werden streng vertraulich behandelt. Details zum Datenschutz finden Sie in der Applikation.

Kommen Sie bei Fragen jederzeit auf uns zu. Sie erreichen uns unter folgenden Adressen:

**Priv.-Doz. Dr. Markus Schuler**  
markus.schuler@ivo.center

**Christoph Abels**  
christoph.abels@ivo.center

Tel: +49-30-644995290

Verein für Innovation und Versorgung in der Onkologie e.V.  
c/o MVZ Onkologischer Schwerpunkt am Oskar-Helene-Heim  
Clayallee 225a  
14195 Berlin



# Das Meer ist unsere Quelle der Inspiration

**PharmaMar ist ein biopharmazeutisches Unternehmen, das Medikamente gegen Krebs entwickelt, mit besonderem Fokus auf Mittel für Menschen mit seltenen Erkrankungen.**

Wir nutzen die durch Evolution entstandene Artenvielfalt des Meeres, finden einzigartige Organismen und erforschen deren Biophysikologie.

PharmaMar blickt auf über 30 Jahre Erfahrung in der Meeres-Biomedizin zurück und ist ein Unternehmen, das sämtliche Stufen der Entwicklung eines Medikaments abdeckt, von der Entdeckung des Wirkstoffs bis hin zum Vertrieb des fertigen Produkts.

[www.pharmamar.com](http://www.pharmamar.com)



INNOVATION & VERSORGUNG  
IN DER ONKOLOGIE

### ***nutri.PRO*** Projektteam

**Markus Schuler,**  
*Onkologe und Ernährungsmediziner*

**Matthias Zöpke,**  
*Diätassistent und Ernährungstherapeut*

**Bernhard Holzner,**  
*Wissenschaftler und Softwareentwickler*

Mit freundlicher Unterstützung von

