



INNOVATION & VERSORGUNG
IN DER ONKOLOGIE

Komplementär- medizinische Therapien in der Onkologie

Informations- &
Vortragsreihe für
Patienten:innen &
Interessierte

Ab 9. September '22
Alle 4 – 6 Wochen,
jeweils freitags um
14.30 – ca. 16.30 Uhr

Die Veranstaltungen finden als Präsenztermine und überwiegend in den Räumlichkeiten des Onkologischen Schwerpunktes am Oskar-Helene-Heim statt. Bitte informieren Sie sich vorab unter www.ivo.center.

Um Voranmeldung wird gebeten:
Bitte per E-Mail an anette.gutsche@ivo.center

Wir freuen uns auf Sie.

Veranstalter
IVO – Innovation & Versorgung in der Onkologie

Wissenschaftliche Leitung & Koordination
Markus Schuler & Simone Benzner

Durchführung & Gestaltung
Anette Gutsche-Lindner

Weitere Informationen & Termine finden Sie unter
www.ivo.center

Die Patientenakademie wird unterstützt von



sanofi

Bristol Myers Squibb™



Mission & Ziel

Die Diagnose Krebs löst bei vielen Betroffenen eine Kettenreaktion von Ängsten und Stress aus. Trotz individuell angepasster Behandlungsmethoden stellt der Umgang mit den Begleitscheinungen einer Krebstherapie eine große Herausforderung dar.

Um die Lebensqualität während einer schulmedizinisch notwendigen Therapie so gut wie möglich zu erhalten, bieten wir verschiedene Methoden aus der Komplementärmedizin an. Wir möchten Patient:innen und Angehörigen Möglichkeiten zur Symptomlinderung an die Hand geben.

Die Stärkung der Eigenkompetenz durch das Erlernen und Anwenden von verschiedenen Techniken liegt uns dabei besonders am Herzen.

Die Patientenakademie beinhaltet eine Mischung aus Vorträgen, Schulungen und individuellen Beratungsangeboten.

Themen & Termine

Freitag, 9. September 2022 Stärkung des Immunsystems – 5 Säulen der Gesundheit

Referentin: Anette Gutsche-Lindner

Freitag, 21. Oktober 2022 Einfache Methoden zur Entspannung & Stressminderung

Referentin: Dr. Miriam Schäffler

Freitag, 4. November 2022 Atemwegserkrankungen & Fieber

Referentin: Anette Gutsche-Lindner

Freitag, 2. Dezember 2022 Beschwerden am Bewegungsapparat

Referentin: Anette Gutsche-Lindner

Freitag, 20. Januar 2023 Unruhe, Angst & Schlafprobleme

Referentinnen: Anette Gutsche-Lindner & Dr. Miriam Schäffler

Freitag, 17. Februar 2023 Erschöpfung & Fatigue

Referentin: Anette Gutsche-Lindner

Fragen & Antworten

Welche Begleitscheinungen können komplementärmedizinisch begleitet werden?

Abwehrschwäche
Atemwegserkrankungen & Fieber
Missempfindungen
Schmerzen am Bewegungsapparat
Unruhe, Angst & Schlafprobleme
Erschöpfung & Fatigue
Beschwerden am Verdauungsapparat
Schleimhautprobleme
Mangelernährung durch Appetitverlust
Leber- & Blasenbeschwerden, Juckreiz

Welche Möglichkeiten der Komplementärmedizin werden vermittelt?

Die Grundlage unseres Behandlungskonzeptes bilden die 5 Säulen der Gesundheit nach Sebastian Kneipp.

Wasser – Verschiedene Wickel & Auflagen, Waschungen, Güsse & Bäder

Bewegung – Was und wieviel tut mir gut? Verschiedene Bewegungs- & Stabilisationsübungen

Pflanzen – Heilpflanzen und Wildkräuter

Ernährung – Auf was muss ich jetzt besonders achten?

(Lebens-)Ordnung – Stressreduktion mit PEP, Atmung mit Qi Gong, Mind-Body Medizin